

## PROGRAMME DE FORMATION

### Professionaliser les ASH

#### Prendre soin de la personne

<b>Dates</b>	2023 (à définir) – Délai de 2 mois avant l'organisation de l'action
<b>Durée</b>	21 h (3 jours)
<b>Horaires</b>	8h30 à 12h et de 13h à 16h30
<b>Public concerné</b>	Tout public exerçant une activité professionnelle dans un établissement ou service médico-social, social ou sanitaire.
<b>Pré requis</b>	Accéder à la lecture, l'écriture et la communication verbale en français
<b>Effectif du groupe</b>	12 à 14 apprenants par groupe
<b>Accessibilité</b>	3ie est référencé CRFH pour l'accueil des stagiaires en situation de handicap.
<b>Objectifs</b>	Le rôle des agents de service hospitalier / hôtelier est de soutenir l'équipe de soins dans l'aide aux actes de la vie quotidienne des personnes accueillies. Dans ce cadre, les ASH aident ces dernières lors des temps clés du quotidien dans le respect de l'intimité de la personne et en prenant compte ses capacités.
<b>Compétences visées</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Agir avec compétence sur les temps clés du quotidien : Observer / Evaluer (situation et contexte) / Agir avec bienveillance et bienveillance / Evaluer l'action menée / Transmettre</li> <li><input type="checkbox"/> Communiquer avec la personne pendant le moment de la toilette et en faire un moment agréable</li> <li><input type="checkbox"/> Connaître les principales techniques : aide au repas, d'aide à la toilette, aide à la mobilisation à la manutention des personnes</li> <li><input type="checkbox"/> Agir de manière adaptée à la situation de la personne</li> <li><input type="checkbox"/> Gérer les situations difficiles</li> <li><input type="checkbox"/> Communiquer ses actions auprès de l'équipe</li> </ul>
<b>Valeur Ajoutée de 3ie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Approche active et situationnelle : Ateliers pratiques à 3 niveaux : <ul style="list-style-type: none"> <li>- « Stimuler / inciter à faire » ➔ faire faire</li> <li>- « aider partiellement / » ➔ faire avec</li> <li>- « aider totalement » ➔ faire pour</li> </ul> </li> <li>➤ Démarche réflexive</li> <li>➤ Appui du bon sens !</li> </ul>

### Contenu de formation

**Prévention des risques infectieux : 3.5 h**

- L'hygiène du soignant
- L'hygiène des mains

**Ergonomie et mobilisation : 10,5 h**

- Accompagner la personne dans son installation et ses déplacements
- Evaluer et mobiliser les ressources de la personne et favoriser son autonomie
- Identifier et utiliser les techniques préventives de manutention
- Utiliser les aides à la manutention (matériels)
- Identifier les situations à risque pour la personne et pour soi-même, et les mesures de prévention appropriées
- La prévention des chutes : mouvement naturel du corps, rythme de mobilisation, anticipation des chutes

**L'enjeu de la toilette et approche des techniques d'accompagnement : 7 h**

- Un moment à privilégier : tout une ambiance (la salle de bain, l'environnement (lumière, la température), l'installation (debout, assis, au lit), le matériel
- L'hygiène
- le respect des habitudes de vie, du projet personnalisé
- La simulation sensorielle : la température de l'eau, le toucher, l'odorat
- La communication et lien social : le respect de la personne accompagnée
- Le sens de la toilette
- L'aide au lavabo : préparation, accompagnement, rangement et nettoyage
- l'hygiène dentaire
- Le rasage, le maquillage et le coiffage
- la réfection du lit (occupé et inoccupé)
- Le change
- L'aide à l'habillage et au déshabillage

<b>Supports et modalités pédagogiques</b>	<input type="checkbox"/> Diaporama - Protocoles <input type="checkbox"/> Participation active et interactions / retour d'expériences <input type="checkbox"/> Ateliers de mise en situation et de pratique : aide à la toilette
<b>Moyens techniques et matériels</b>	<input type="checkbox"/> <b>Moyens pédagogiques prévus</b> : cours magistraux, études de cas, exposés, travaux dirigés, ateliers, vidéo projection... <input type="checkbox"/> <b>Moyens techniques prévus</b> : - Salles de cours dédiées à la formation, - salle d'atelier pratique : chambre (lits médicalisés, fauteuils roulants, lève-personne, canne, draps de glisse...), salle de bain, espace de restauration (couverts normaux et adaptés, réfrigérateur, microonde) - Mannequins pour l'aide à la toilette, simulateur de vieillissement
<b>Évaluation</b>	<input type="checkbox"/> QCM <input type="checkbox"/> Mise en situation professionnelle
<b>Formateur(s)</b>	Equipe pluridisciplinaire de formateurs (avec expérience professionnelle significative dans le secteur médico-social, sanitaire ou social). Formatrice proposée dans le cadre de l'action : <input type="checkbox"/> Aide-Soignante <input type="checkbox"/> Infirmière
<b>Niveau de sortie</b>	Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation en lien avec les compétences du présent programme.
<b>Équipe permanente de 3ie</b>	Florence CONNANGLE / Directrice et référente handicap <a href="mailto:f.connangle@pole-3ie.fr">f.connangle@pole-3ie.fr</a> Catherine FUDAL / Coordinatrice pédagogique <a href="mailto:c.fudal@pole-3ie.fr">c.fudal@pole-3ie.fr</a> Kathleene FABRONI / Agent administratif <a href="mailto:contact@pole-3ie.fr">contact@pole-3ie.fr</a>
<b>Coût de la formation</b>	800,00 € par jour pour un groupe de 12 à 14 personnes Soit pour la formation proposée : <b>2 400,00 €</b>

**Date de la proposition de l'action :**

**06/01/2023**